

基礎
02

自己紹介をする

Self-introduction

初対面のときのあいさつ

▶ Track 011 |

はじめまして。	How do you do?
お会いできて嬉しいです。	Nice to meet you. / I'm happy to meet you.
ようやくお会いできてたいへん嬉しく思っています。	It's a pleasure to have finally met you.
お会いできて光栄です。	It's an honor to meet you.
会えるのを楽しみにしていました。	I have been looking forward to meeting you.
お噂はかねがねうかがっていました。	I have heard so much about you.
こんにちは。美奈さんですね。	Hello. You must be Mina.
オンラインでは何度かお会いしていますが、直接お会いするのは初めてですね。	We've met several times online, but this is the first time we meet in-person.
私こそお会いできて嬉しいです。	Nice to meet you, too.

初対面の人と別れるとき

▶ Track 012 |

お会いできてよかったです。	It was nice meeting you.
お話しできて楽しかったです。	It was nice talking to you.

とても楽しくお話しできました。	I really enjoyed talking to you.
また会えるといいですね。	Hope to see you again.
また会いましょう。	Let's meet again.
これからも連絡を取り合いましょう。	Let's keep in touch. / Keep in touch.

自己紹介をする

▶ Track 013 |

基本パターン

My name is Tomomi Yamada. 私の名前は山田朋美です。
 I'm a company worker. (I am = I'm) 私は会社員です。
 I live in Tokyo. 東京に住んでいます。
 I work for ABC Company. ABCに勤めています。
 I'm in the computer business. コンピューター業界で働いています。

ポイント

- 1 自己紹介では一般的に自分の職業・家族・趣味などが話題となります。「私は～です」と、自分の職業や立場を言うときは「I am (=I'm) + 職業(会社員・学生など)」のかたちを使います。「私は日本人です」は、「I'm Japanese.」になります。
- 2 「～に住んでいる」や「～に勤めている」などの動詞は、通常、現在形を使います。
- 3 「～出身です」は「I'm from + 地名」、「～に住んでいます」は「I live in + 地名」になります。
- 4 会社名を言うときは、「I work for + 会社名」、職種については「I'm in the + 業界名」になります。

基礎
07

お礼を述べる・あやまる

Thanking and apologizing

基本なお礼の言い方

▶ Track 034

ポイント

- 1 “Thank you.”は日常のいろいろな場面で使われます。例えば買い物をしてレジで商品を渡されたとき、レストランでコーヒーをつがれたときなど、「どうも」という意味でごく自然に使われます。
- 2 “Thanks.”も“Thank you.”と同様に、「ありがとう」を意味しますが、“Thanks.”は“Thank you.”よりもカジュアルなお礼の表現です。

ありがとう。	Thanks.
どうもありがとう。	Thank you.
どうもありがとうございます。	Thank you very much. / Thank you so much.
心よりお礼申し上げます。	I thank you from bottom of my heart.
本当にありがとう!	Thanks a lot! / Many thanks to you!
重ね重ねありがとう。	Thanks once again.
たいへん感謝しています。	I'm deeply grateful. / I'm so grateful.

ご親切に。	That's very kind of you.
とても気が利いていますね。	That's really thoughtful of you.
どのようにお礼をしたらよいので しょう。	How can I thank you?
そうおっしゃっていただけて、あり がたいです。	That's so nice of you to say so.
とても光栄です。	I'm very honored.

相手がしてくれた行為に対してお礼を述べる

▶ Track 035

基本パターン

Thank you for your kindness.	親切にしてくれてありがとう。
Thank you very much for helping me.	
	手伝ってくれてどうもありがとう。
I appreciate your kindness.	ご親切に感謝します。
I'm grateful to you for helping me.	
	手伝っていただいて感謝しています。

ポイント

- 1 kindness (親切)、support (支え)、friendship (友情) など、相手の気持ちに対してお礼を言いたいときは、“Thank you for your + 好意 (名詞)”のかたちを用います。
- 2 “Thank you for helping me.”「手伝ってくれてありがとう」のように、「～してくれてありがとう」と言うときは、動詞にingをつけて“Thank you for + 動詞ing”になります。

発展
01

自分の体調を説明する

Describing your health conditions

体調についてたずねる・話す

基本パターン

Q How are you feeling? 体調はどうですか。

A I feel fine. 調子はいいです。

ポイント

- 相手の体調や気分をたずねるとき、“How do you feel?” や “How are you feeling?” を使います。
具体的に健康状態をたずねるときは、“How is your health?” となります。
- 体調・気分を含め、「調子がいい」と言うときの基本表現は、“I’m fine/good.” “I feel fine/good.” です。(→p.16)
「体調がすぐれない」と伝えたいときは、“I don’t feel well.” を使います。
- 「元気そうですね」など、「～そうですね」の基本表現は、“You look + 形容詞” です。
You look fine/good. 「元気そうですね」

体調についてたずねる・コメントする

▶ Track 063

体調はどうですか。	How are you feeling?
健康状態はどうですか。	How is your health?
具合は大丈夫ですか。	Are you feeling okay?
元気そうですね。	You look fine/good.
顔色がいいですね。	Your complexion is good.
疲れているみたいです。	You look tired.
顔色が悪いですよ。	You look pale.
具合が悪そうですね。	You look sick.
少し太りましたか。	Did you put on some weight?
少しやせましたか。	Did you lose some weight?

体調について話す

▶ Track 064

元気です・調子がいいです

調子がいいです。	I feel fine/good.
今日はとても調子がいいです。	I feel great today.
最近、調子がいいです。	I’ve been feeling good.
健康です。	I’m in good shape.
健康面は問題ありません。	Physically I’m OK. / Physically I have no problems.
昨晚ゆっくり寝たので、今日は頭がスッキリしています。	I slept well last night, so my mind is clear today.

基本パターン

- Q What do you want to do in the future?
あなたは将来、何がしたいですか。
- What are your future dreams?
将来の夢は何ですか。
- A I want to study abroad. 私は留学したいです。
I would like to have a creative job.
クリエイティブな仕事をしてみたいです。
- I want to be a teacher. 私は教師になりたいです。
I want to be able to speak English.
英語が話せるようになりたいです。
- My dream is to have my own shop.
私の夢は自分の店を持つことです。

ポイント

- 「～したいです・してみたいです」と自分の夢や希望について話すときは「I want/would like to + 動詞」を用います。
- 「～になりたいです」と言いたいときは「I want to be a/an + なりたいもの(名詞)」のかたちを使います。
- 「～ができるようになりたいです」と言いたいときは「I want to be able to + 動詞」のかたちを用います。
- 「私の夢は～です」の表現は「My dream is to + 動詞」です。

- あなたは将来、何がしたいですか。 What do you want to do in the future?
- 将来、何になりたいですか。 What do you want to be in the future?
- 将来の夢は何ですか。 What are your future dreams?
- 今年/来年の目標は何ですか。 What are your goals for this/next year?

将来の夢や希望について話す

将来の夢・やりたいこと・なりたいたいもの

※ 職業・職種のリストは「自己紹介をする」の章(p.36)を参照。

- 私は教師になりたいです。 I want to be a teacher.
- 私の夢は弁護士になることです。 My dream is to become a lawyer.
- 国家公務員になりたいです。 I want to become a national government employee.
- 介護士として経験を積みたいです。 I want to gain experience as a caregiver.
- 私の夢は海外に住んで働くことです。 My dream is to live and work abroad.
- 私の夢は自分の店を持つことです。 My dream is to have my own shop.
- 給料がいい会社で働きたいです。 I would like to work for a company that pays well.

パソコン・インターネットにまつわる表現

▶ Track 117

ポイント

「パソコン」はPCやcomputerを使って表現します。

使っているパソコンについてたずねる・答える

あなたはWindows/Macを使っていますか。 Do you use Windows/Mac?

私はWindows/Macを使っています。 I use Windows/Mac.

スマホとパソコンを同期します。 I sync my phone with my computer.

あなたはタブレットを持っていますか。 Do you have a tablet?

私はiPadを使っています。 I use an iPad.

パソコン操作についてたずねる

設定を変えるにはどうすればいいですか。 How do I change the settings?

PDF形式で保存するにはどうすればいいですか。 How do I save it in a PDF format?

フォルダを作るにはどうすればいいですか。 How do I create folders?

文章に画像を挿入するにはどうすればいいですか。 How do I insert images into the text?

パソコンの基本操作

私はパソコンの電源を入れます。 I turn on my computer.

パソコンを立ち上げます。 I start up my computer.

すぐ立ち上がります。 It starts up immediately.

立ち上がるまで少し時間がかかります。 It takes a little time to start up.

私はパソコンを再起動します。 I restart/reboot my computer.

パソコンを強制終了します。 I force quit my computer.

パソコンを終了します。 I shut down my computer.

アプリをインストール/アンインストールします。 I install/uninstall the application/app.

ソフトウェアをアップデートします。 I update my software.

パソコンをアップグレードします。 I upgrade my computer.

パソコンを初期化します。 I reset my computer.

文書作成の操作

私はドキュメントを開きます。 I open the document.

文を入力します。 I type in a sentence.

Enterキーを押します。 I press Enter.

右/左クリックします。 I right/left click.

アイコンをダブルクリックします。 I double-click the icon.