

# CONTENTS

はじめに 2

「本書について」と「音声の活用法」 4

## 基礎編

### 基礎 01

#### あいさつと簡単なやりとり

##### Greetings and small talk

朝から晩までのあいさつ 12

人に会ったときのあいさつ 12

相手についてコメントする 13

調子や近況をたずねる・答える 13

相手や相手の家族が元気を  
たずねる 15

物事が順調か・変わりがないかを  
たずねる 15

最近の調子について答える 16

相手の近況を聞いたら 19

不調の原因を簡単に説明する 19

基本的な励まし 20

別れのあいさつ 20

### 基礎 02

#### 自己紹介をする

##### Self-introduction

初対面のときのあいさつ 22

初対面の人と別れるとき 22

自己紹介をする 23

「はい」「いいえ」で答えられる  
簡単な質問 31

相手について質問する 32

外国人への基本的な質問 34

相手の言ったことが聞きとれなかった場合 34

基本的なあいづち表現 35

【職業のリスト】 【会社の種類】

【職種のリスト】 【趣味のリスト】

### 基礎 03

#### 家族について話す

##### Talking about your family

家族や友達を紹介する 41

家族について話す 42

相手の家族について「はい」「いいえ」で  
答えられる簡単な質問 50

相手の家族についてたずねる 52

【家族の名称】

### 基礎 04

#### 日時と曜日

##### Times and dates

日付と曜日をたずねる・答える 55

イベントの日にか / 曜日をたずねる・  
答える 57

時刻をたずねる・答える 60

開始時刻と終了時刻をたずねる・  
答える 61

継続時間 / 期間をたずねる・答える 63

所要時間をたずねる・答える 65

【序数詞】

## 基礎 05

### 天気・季節について話す

Talking about weather and seasons

天気について話す 69

季節について話す 76

## 基礎 06

### お祝い・お悔やみの言葉

Congratulating and expressing condolences

お祝いの言葉 82

よい知らせを告げる・それに応える 87

悲しい知らせを告げる・それに応える 91

## 基礎 07

### お礼を述べる・あやまる

Thanking and apologizing

基本のお礼の言い方 96

相手がしてくれた行為に対して  
お礼を述べる 97

贈り物に対するお礼を述べる 103

お礼に応える 105

基本のお詫びの言葉 106

具体的な行為を詫びる 107

「ごめんなさい」と言われたら 111

## 基礎 08

### 自分の日常について話す

Talking about your daily activities

日々の過ごし方をたずねる・答える 113

1日の行動パターンをたずねる 114

日々の行動について話す 115

休日 / 余暇の過ごし方をたずねる・  
答える 128

心がけていること 131

行動の頻度をたずねる・答える 133

【頻度を表す言い方】

1日のスケジュールについてたずねる・  
答える 135

## 基礎 09

### 進行中の行動・状態を説明する

Actions in progress

現在進行している行為・行動についての  
やりとり 138

今、相手や人が何をしているかを  
たずねる 139

今、自分がしていることを説明する 139

作業のはかどり具合をたずねる・  
答える 142

現在の自分の職業・学業・状況について  
説明する 145

今、やっていること・習い事などについて  
話す 147

## 基礎 10

### 未来・今後の予定について話す

#### Talking about future plans

未来の予定についてたずねる・話す 150

予定をたずねる 151

予定について話す 152

予定を述べる：「～すると思う」「～するかもしれない」「おそらく～するだろう」 160

特に予定が決まっていないときの  
答え方 163

予定に関する簡単な問かけと答え 164

結婚・引っ越し・進路についての  
予定を話す 165

【現在・未来の日にちの言い方】

## 基礎 11

### 過去の出来事を説明する

#### Describing past events

過去の出来事についてたずねる・  
答える 170

どのように過ごしたかをたずねる 172

何をしたかを説明する 172

過去に進行していた行動について  
たずねる・答える 181

生い立ちについてたずねる・話す 182

生い立ち・バックグラウンドについて  
たずねる 183

自分の生い立ち・バックグラウンドを  
説明する 184

【過去の時間の言い方】

## 発展編

## 発展 01

### 自分の体調を説明する

#### Describing your health conditions

体調についてたずねる・話す 190

体調についてたずねる・コメントする 191

体調について話す 191

自分の体質を説明する 194

病気・病状を説明する 199

## 発展 02

### 外見と性格を説明する

#### Appearance and personality

外見についてたずねる・説明する 204

外見をたずねる 204

全体的な外見を説明する 205

部分的な外見の描写する 207

性格についてたずねる・説明する 212

性格をたずねる 212

性格を説明する 213

## 発展 03

### 好きなこと・嫌いなことについて話す

#### Likes and dislikes

特定のもの・ことが好きかどうかを  
たずねる 218

好き・嫌いの簡単な受け答え 220

- 好みをたずねる・答える 221
- 好みをたずねる 222
- 好み・好きなもの / ことを説明する 223
- 2つのうち、どちらが好きかをたずねる・話す 230

## 発展 04

### 能力と特技

#### Abilities and capabilities

---

- 「～ができますか」：簡単な質問と受け答え 233
- できること・できないことについて話す 236
- 自分の得意なこと・苦手なことについて話す 240
- 自分以外の人の得意なことや才能について説明する 245

## 発展 05

### 希望と願望

#### Wishes and desires

---

- ほしいものについてたずねる・答える 247
- ほしいものをたずねる 247
- ほしいもの・ほしくないものを答える 248
- あれば嬉しいと思う気持ちを表現する 250
- やりたいことについてたずねる・答える 251
- 何をしたいかをたずねる 251
- 自分のしたいことを説明する 252
- 将来の夢・希望・願望についてたずねる・答える 256
- 将来、何をしたいかをたずねる 257
- 将来の夢や希望について話す 257

## 発展 06

### 誘う・提案する

#### Invitations and making suggestions

---

- 何をしようか相手に問いかける 264
- 誘う・提案する 265
- 誘いを受ける 269
- 誘いを断る 270
- 断る理由を述べる 271
- 別の日にち・曜日を提案する 272
- 具体的な日時を決める 274

## 発展 07

### 何かを頼む・許可する・禁止する

#### Requesting, permitting, prohibiting

---

- 頼みごとをする 278
- 言われたことを引き受ける・断る 285
- 許可を求める 287
- 許可を出す・出さない 289
- 特定のことをしないように頼む・注意をうながす 290

## 発展 08

### 感情を表現する

#### Describing your emotions and mental state

---

- 感情を表現する 294
- プラスの感情・状態を表現する 295
- マイナスの感情・状態を表現する 302

## 発展 09

### 悩みを相談する・励ます・ アドバイスをする

Talking about your troubles, encouraging,  
giving advice

悩みについて話す 309

悩みを聞く・同情 / 共感を示す 314

励ます 315

アドバイス・提案する 317

## 発展 10

### 感想・意見を述べる

Comments and opinions

感想をたずねる・答える 323

感想をたずねる 323

全体の感想を述べる 324

具体的な感想をたずねる・答える 327

具体的な感想をたずねる：  
「どんな～でしたか」 327

具体的な感想を答える 328

結果 / 手ごたえをたずねる・答える 333

意見をたずねる・述べる 335

意見をたずねる 336

意見を述べる 337

相手の意見に同意する 339

相手の意見に反対する 340

## 発展 11

### 経験についてたずねる・話す

Asking and talking about experiences

自分の経験について話す 341

経験についてのやりとり 344

## 実践編

## 実践 01

### パソコン・スマートフォンの 操作について話す

Using a computer and smartphone

パソコン・インターネットにまつわる  
表現 352

スマホにまつわる表現 358

## 実践 02

### SNS・コミュニケーション ツールについて

Social media and communication tools

SNS (Social Networking Service) に  
ついてたずねる・答える 365

Instagram について 369

Twitter について 371

Facebook について 372

YouTube について 372

TikTok について 373

Podcast・音楽配信サービスについて 373

投稿や配信に感謝のコメントをする・  
応える 374

LINE について 375

オンラインミーティングについて 377

## 実践 03

### 位置と道案内

#### Locations and directions

---

居場所をたずねる・説明する 382

道をたずねる 383

道案内をする 385

【目印や建物】

交通機関によるアクセス 389

## 実践 04

### 買い物をする

#### Shopping

---

売場の位置についてのやりとり 394

店員との簡単なやりとり 395

買い物をする 397

バッグ・かばんを買う 398

靴を買う 399

服を買う 399

商品の購入について 404

商品の返品交換 407

【買い物品のリスト】 【色のリスト】

## 実践 05

### 食事をする・食べ物の描写

#### Going to restaurants and commenting on food

---

食事のあいさつ 413

カフェに行く 413

ファストフード店に行く 416

レストランで食事をする 418

席に着くまで 419

注文までのやりとり 420

食事について・追加注文 426

レストランで使うその他のフレーズ 427

会計を済ませる 428

食べ物の味について 428

【メニューリスト】

## 実践 06

### 電話の会話

#### Telephone conversation

---

通話方法・マナーモード・電話の  
接続など 434

電話のやりとり 435

ビジネス電話 438

間違い電話の対応 444

音声ダウンロードについて 446

\*本書では自然な日本語の会話表現を心がけ、トピック・項目、並びに前述の流れから主語が伝わるフレーズについては、日本語訳の主語を省略しています。

\*また、コミュニケーションアプリであるLINEについては、LINEが一般的でない国や地域では伝わらない可能性があるため、本書ではスマホなどでメッセージをやりとりすることをtextという単語を使って表現しています（→p375）。