

CONTENTS

はじめに 2

「本書について」と「音声の活用法」 4

基礎編

基礎 01

あいさつと簡単なやりとり

Greetings and small talk

朝から晩までのあいさつ 12

人に会ったときのあいさつ 12

相手についてコメントする 13

調子や近況をたずねる・答える 13

相手や相手の家族が元気を
たずねる 15

物事が順調か・変わりがないかを
たずねる 15

最近の調子について答える 16

相手の近況を聞いたら 19

不調の原因を簡単に説明する 19

基本的な励まし 20

別れのあいさつ 20

基礎 02

自己紹介をする

Self-introduction

初対面のときのあいさつ 22

初対面の人と別れるとき 22

自己紹介をする 23

「はい」「いいえ」で答えられる
簡単な質問 31

相手について質問する 32

外国人への基本的な質問 34

相手の言ったことが聞きとれなかった場合 34

基本的なあいづち表現 35

【職業のリスト】 【会社の種類】

【職種のリスト】 【趣味のリスト】

基礎 03

家族について話す

Talking about your family

家族や友達を紹介する 41

家族について話す 42

相手の家族について「はい」「いいえ」で
答えられる簡単な質問 50

相手の家族についてたずねる 52

【家族の名称】

基礎 04

日時と曜日

Times and dates

日付と曜日をたずねる・答える 55

イベントの日にか / 曜日をたずねる・
答える 57

時刻をたずねる・答える 60

開始時刻と終了時刻をたずねる・
答える 61

継続時間 / 期間をたずねる・答える 63

所要時間をたずねる・答える 65

【序数詞】

基礎 05

天気・季節について話す

Talking about weather and seasons

天気について話す 69

季節について話す 76

基礎 06

お祝い・お悔やみの言葉

Congratulating and expressing condolences

お祝いの言葉 82

よい知らせを告げる・それに応える 87

悲しい知らせを告げる・それに応える 91

基礎 07

お礼を述べる・あやまる

Thanking and apologizing

基本のお礼の言い方 96

相手がしてくれた行為に対して

お礼を述べる 97

贈り物に対するお礼を述べる 103

お礼に応える 105

基本のお詫びの言葉 106

具体的な行為を詫びる 107

「ごめんなさい」と言われたら 111

基礎 08

自分の日常について話す

Talking about your daily activities

日々の過ごし方をたずねる・答える 113

1日の行動パターンをたずねる 114

日々の行動について話す 115

休日 / 余暇の過ごし方をたずねる・
答える 128

心がけていること 131

行動の頻度をたずねる・答える 133

【頻度を表す言い方】

1日のスケジュールについてたずねる・
答える 135

基礎 09

進行中の行動・状態を説明する

Actions in progress

現在進行している行為・行動についての
やりとり 138

今、相手や人が何をしているかを
たずねる 139

今、自分がしていることを説明する 139

作業のはかどり具合をたずねる・
答える 142

現在の自分の職業・学業・状況について
説明する 145

今、やっていること・習い事などについて
話す 147

基礎 10

未来・今後の予定について話す

Talking about future plans

未来の予定についてたずねる・話す 150

予定をたずねる 151

予定について話す 152

予定を述べる：「～すると思う」「～するかもしれない」「おそらく～するだろう」 160

特に予定が決まっていないときの
答え方 163

予定に関する簡単な問かけと答え 164

結婚・引っ越し・進路についての
予定を話す 165

【現在・未来の日にちの言い方】

基礎 11

過去の出来事を説明する

Describing past events

過去の出来事についてたずねる・
答える 170

どのように過ごしたかをたずねる 172

何をしたかを説明する 172

過去に進行していた行動について
たずねる・答える 181

生い立ちについてたずねる・話す 182

生い立ち・バックグラウンドについて
たずねる 183

自分の生い立ち・バックグラウンドを
説明する 184

【過去の時間の言い方】

発展編

発展 01

自分の体調を説明する

Describing your health conditions

体調についてたずねる・話す 190

体調についてたずねる・コメントする 191

体調について話す 191

自分の体質を説明する 194

病気・病状を説明する 199

発展 02

外見と性格を説明する

Appearance and personality

外見についてたずねる・説明する 204

外見をたずねる 204

全体的な外見を説明する 205

部分的な外見の描写する 207

性格についてたずねる・説明する 212

性格をたずねる 212

性格を説明する 213

発展 03

好きなこと・嫌いなことについて話す

Likes and dislikes

特定のもの・ことが好きかどうかを
たずねる 218

好き・嫌いの簡単な受け答え 220

- 好みをたずねる・答える 221
- 好みをたずねる 222
- 好み・好きなもの / ことを説明する 223
- 2つのうち、どちらが好きかをたずねる・話す 230

発展 04

能力と特技

Abilities and capabilities

- 「～ができますか」：簡単な質問と受け答え 233
- できること・できないことについて話す 236
- 自分の得意なこと・苦手なことについて話す 240
- 自分以外の人の得意なことや才能について説明する 245

発展 05

希望と願望

Wishes and desires

- ほしいものについてたずねる・答える 247
- ほしいものをたずねる 247
- ほしいもの・ほしくないものを答える 248
- あれば嬉しいと思う気持ちを表現する 250
- やりたいことについてたずねる・答える 251
- 何をしたいかをたずねる 251
- 自分のしたいことを説明する 252
- 将来の夢・希望・願望についてたずねる・答える 256
- 将来、何をしたいかをたずねる 257
- 将来の夢や希望について話す 257

発展 06

誘う・提案する

Invitations and making suggestions

- 何をしようか相手に問いかける 264
- 誘う・提案する 265
- 誘いを受ける 269
- 誘いを断る 270
- 断る理由を述べる 271
- 別の日にち・曜日を提案する 272
- 具体的な日時を決める 274

発展 07

何かを頼む・許可する・禁止する

Requesting, permitting, prohibiting

- 頼みごとをする 278
- 言われたことを引き受ける・断る 285
- 許可を求める 287
- 許可を出す・出さない 289
- 特定のことをしないように頼む・注意をうながす 290

発展 08

感情を表現する

Describing your emotions and mental state

- 感情を表現する 294
- プラスの感情・状態を表現する 295
- マイナスの感情・状態を表現する 302

発展 09

悩みを相談する・励ます・ アドバイスをする

Talking about your troubles, encouraging,
giving advice

悩みについて話す 309

悩みを聞く・同情 / 共感を示す 314

励ます 315

アドバイス・提案する 317

発展 10

感想・意見を述べる

Comments and opinions

感想をたずねる・答える 323

感想をたずねる 323

全体の感想を述べる 324

具体的な感想をたずねる・答える 327

具体的な感想をたずねる：
「どんな～でしたか」 327

具体的な感想を答える 328

結果 / 手ごたえをたずねる・答える 333

意見をたずねる・述べる 335

意見をたずねる 336

意見を述べる 337

相手の意見に同意する 339

相手の意見に反対する 340

発展 11

経験についてたずねる・話す

Asking and talking about experiences

自分の経験について話す 341

経験についてのやりとり 344

実践編

実践 01

パソコン・スマートフォンの 操作について話す

Using a computer and smartphone

パソコン・インターネットにまつわる
表現 352

スマホにまつわる表現 358

実践 02

SNS・コミュニケーション ツールについて

Social media and communication tools

SNS (Social Networking Service) に
ついてたずねる・答える 365

Instagram について 369

Twitter について 371

Facebook について 372

YouTube について 372

TikTok について 373

Podcast・音楽配信サービスについて 373

投稿や配信に感謝のコメントをする・
応える 374

LINE について 375

オンラインミーティングについて 377

実践 03

位置と道案内

Locations and directions

居場所をたずねる・説明する 382

道をたずねる 383

道案内をする 385

【目印や建物】

交通機関によるアクセス 389

実践 04

買い物をする

Shopping

売場の位置についてのやりとり 394

店員との簡単なやりとり 395

買い物をする 397

バッグ・かばんを買う 398

靴を買う 399

服を買う 399

商品の購入について 404

商品の返品交換 407

【買い物品のリスト】 【色のリスト】

実践 05

食事をする・食べ物の描写

Going to restaurants and commenting on food

食事のあいさつ 413

カフェに行く 413

ファストフード店に行く 416

レストランで食事をする 418

席に着くまで 419

注文までのやりとり 420

食事について・追加注文 426

レストランで使うその他のフレーズ 427

会計を済ませる 428

食べ物の味について 428

【メニューリスト】

実践 06

電話の会話

Telephone conversation

通話方法・マナーモード・電話の
接続など 434

電話のやりとり 435

ビジネス電話 438

間違い電話の対応 444

音声ダウンロードについて 446

*本書では自然な日本語の会話表現を心がけ、トピック・項目、並びに前述の流れから主語が伝わるフレーズについては、日本語訳の主語を省略しています。

*また、コミュニケーションアプリであるLINEについては、LINEが一般的でない国や地域では伝わらない可能性があるため、本書ではスマホなどでメッセージをやりとりすることをtextという単語を使って表現しています（→p375）。