

● はじめに ●

この本は中学理科を楽しく学び直すことができるよう、主に大人のみなさんに向けて執筆させていただきました。

「理科を学ぶ」とは「自然について学ぶ」ということです。大人になった今だからこそ、理科を学び直すことでたくさんの発見があることでしょう。

私は元公立中学校の理科教員です。教員という仕事に熱中しすぎて体を壊してしまい、教員を退職せざるを得ませんでした(5年かけ、現在は十分に回復してきております！)。

退職後、「中学理科の苦手解決サイト」というサイトの運営を始めました。これは現役教員時の不登校対応の経験や、教員退職時がコロナ禍と重なったこともあり、「全国の中学生に格差なく理科を学んでほしい」という思いから作成したサイトです。

おかげさまでこのサイトは、全国の中学生から支持を受け、累計1000万回以上のアクセス数を記録し、その後運営を始めたYouTubeチャンネルも、登録者数8万人と好評をいただいております。

普段は理科が苦手な中学生向けに、わかりやすい解説を目標として活動している私ですが、本書は大人向けに執筆したものです。

「中学理科の学び直し」と「理科と日常生活の結びつき」に重点

をおき、一生懸命書かせていただきました。

大人だけでなく、理科が得意な中学生や、高校生などにも役立つ内容となっています。この本を読むことで、日常生活で見られるさまざまな現象が理科の理論と結びつき、みなさんの生活が少しでも豊かになっていただければ、これに勝る喜びはありません。

さわにい