

はじめに 3
ダウンロード音声のご案内 10

4-3 デザート 93
4-4 飲み物 94
4-5 支払い 96

I 生活の場にて

01 家族と暮らし 12

1 家族と暮らし 12
2 家事（掃除／洗濯／アイロンがけ／針仕事） 17
3 生活必需品／家電製品 21
4 建物（内装／周辺） 26
5 苦情／故障 32
6 買い物／各種店舗 37
7 家具 43
8 日曜大工 45
9 ファッション／衣類 47
10 アクセサリー／携帯品 57
11 美容／化粧品／整形／タトゥー 60
12 ダイエット 66
13 結婚／離婚 68

02 食生活 71

1 食品 71
2 食欲／味・食感 78
3 家庭内の料理 82
3-1 朝 85
3-2 昼 85
3-3 晩 86
4 外食（レストラン／カフェテリア） 87
4-1 予約する／席を選ぶ 91
4-2 食事の注文 92

03 趣味・娯楽／イベント／スポーツ 97

1 趣味・娯楽 97
2 旅行／キャンプ／ツーリング／山登り 98
3 運動／トレーニング／エアロビクス 102
4 読書 104
5 映画／テレビ 106
6 音楽／コンサート 110
7 芝居／オペラ 113
8 博物館／美術館／建築／美術 115
9 遊び／祭り／イベント 119
10 おもちゃ／ゲーム 122
11 賭け事^か／宝くじ^{ごと} 125
12 習い事／手芸 127
13 占い 129
14 スポーツ 132

04 銀行／郵便局／インターネット 146

1 銀行／郵便局 146
2 電話／スマホ／メール 151
3 パソコン／インターネット 155
4 文具 164

05 勉学 168

1 学校／教育 168

2 学問／研究 177

3 留学／ビザ 181

06 仕事 184

1 仕事／業界 184

2 職種 192

3 天職／昇進・降格／人事異動・
転職／失業／定年・退職 201

07 交通事情／乗り物 206

1 交通事情 206

2 徒歩／自転車／バイク 211

3 公共交通機関／その他の乗り物 213

4 タクシー 218

5 自動車学校／免許 219

6 車・マイカー 221

7 レンタカー 230

8 車の点検／故障／修理 232

9 交通事故 235

08 宇宙／太陽系／地球／自然 239

1 宇宙／太陽系／地球 239

2 自然・風景 243

3 自然にかかわる事象 247

3-1 春 252

3-2 夏 253

3-3 秋 255

3-4 冬 257

3-5 空模様をたずねる 258

3-6 晴れ／気持ちのよい天気 259

3-7 悪天候／じめじめする／
水不足 260

3-8 寒暖 261

3-9 夜 262

3-10 雲・風／台風・洪水／地震／
被害 263

3-11 雨 265

3-12 霧／雷・稲妻／みぞれ・雹^{ひょう}・
雪 267

09 動物・生き物／植物・樹木 270

1 動物・生き物 270

2 植物・樹木 281

10 エネルギー／環境問題 287

1 エネルギー 287

2 環境 290

11 健康／病気／治療 299

1 予約・キャンセル／診察／保険 301

2 症状・病気／治療／
身体各部位の名称 304

2-1 さまざまな症状 319

2-2 四肢 325

2-3 傷／けが／火傷 326

2-4 アレルギー／腫れ／発疹／
むくみ 328

2-5 ストレス／心配・悩み 330

2-6 頭痛・発熱・風邪／めまい 332

2-7 目・視力 334

2-8 鼻／口・喉／耳 336

2-9 歯 339

2-10 感染症 340

3 検査／治療・延命治療／入院／
手術／薬 342

4 健康管理／リハビリ 352

5 見舞い 357

12 出産 359

13 各種トラブル 363

1 助けが必要なとき 365

2 忘れ物／紛失／盗難 367

3 クレーム／返品・交換 369

4 生活上の問題 370

II 人との触れ合い

01 人との触れ合い 374

1 出会いの挨拶 374

2 初対面の場合 376

3 相手に声をかける／声をかけられる 376

4 別れの挨拶 378

5 信頼関係 379

6 賛成／反対／妥協 381

7 相手を安心させる 383

8 相手の印象 384

02 紹介 385

1 相手のことを知る／自己紹介 385

2 …を紹介します 388

3 …を紹介してください 389

03 性格／容姿・体型／年齢 391

1 性格 392

2 容姿・体型 395

3 年齢 396

04 招待／約束 398

1 誘う・招待する／誘われる・招待される 398

2 誘いを断る 400

3 待ち合わせ／約束 401

05 生活のリズム 404

1 朝の情景 404

2 生活のリズム 405

3 夜の情景 407

4 休日の過ごし方 408

5 人生／生き方 409

06 つなぎの語 410

1 簡単なつなぎの語 410

2 話題を変える 412

3 相槌あいづちを打つ 414

4 こちらの認識・判断を示す 416

5 要点を述べる／言い換える 417

6 物事をはっきりさせる 418

付録 421

1 月／曜日／数字／図形 421

2 計算 426

3 略語 427