

はじめに

英語が好きになる音読トレーニング

「あなたは英語をうまく話せますか？」

この問いに、自信をもって笑顔で「Yes!」と答えられる人を1人で多く増やしていくことが私たちの願いであり、本書のミッションでもあります。

本書は、私たちが開催した社会人向けのオンライン英語講座のエッセンスを1冊にまとめたものです。

私たちは20年以上にわたり英語教材を作り続けてきました。また、それと同時に多くの学習者さんに英語のコーチングや指導もしてきましたが、生徒さんから次のような相談を受けることがあります。

「何度もネイティブの音声を聞いて、音読練習をしてもうまくな
らない」

「単語は覚えたのに、なんで私の英語は伝わらないのだろう？」

「もっと自分の英語に自信を持てるようになりたい!」

こうした悩みを解消するために作られた講座内容を元に、本書を執筆しました。

伝わる英語を話せるようになるための鍵を握っているのが、「**英語のリズム**」です。英語のリズムが身につけば、誰でも英語らしい英語が話せるようになり、英語でスムーズなコミュニケーションがとれるようになります。

でも、「英語のリズム」と言われても、ピンときませんよね。

「英語のリズムって、どうすれば身につくの？」

「そもそも、英語のリズムって何？」

「大人になった今1からでも、身につけることができるのかな？」

きっとさまざまな疑問が浮かぶと思います。

英語のリズムとは、音の強弱のことです。言葉にはそれぞれのリズムがあり、英語は音の強弱、日本語は音の高低でリズムが生まれるという大きな違いがあります。この言語のリズムの違いが、日本人が英語を学ぶときの壁となっているのです。

本書では、こうした英語と日本語のリズムの違いや、英語のリズムの特徴について基礎から知識を学ぶことができます。しかし、知識として理解しているだけで実践できなければ意味はありません。そのために、本書の後半では物語の音読を通じて英語のリズムの実践トレーニングができるようにしています。学んだ知識を「リズム音読トレーニング」ですぐに実践することができるので、最短ルートで伝わる英語が話せるようになるのです。

本書を通じて、英語に自信を持ってコミュニケーションがとれるようになり、「**英語が好きになった**」と言ってくれる人が増えることを願っています。

メディアビーコン