

もくじ

- 2 はじめに
- 12 本書の使い方
- 14 音声ダウンロード方法

Chapter 1 性格編

自分の強み・弱み・習慣を分析する

ページ		質問項目	文法のヒント	使えるフレーズ と言い換え
17	Q 01	自己紹介をしてください。 Please introduce yourself.	「現在形」と 「現在完了形」 の使い分け	「～が得意」 「～が苦手」
21	Q 02	毎日のルーティーンは？ What's your everyday routine?	「現在形」と 「現在進行形」 の使い分け	「必ず～する」
25	Q 03	人生で長い間続けてきた活動は 何ですか？ What's been a constant activity in your life for a long time?	「現在完了形」 と「過去形」の 使い分け	「～を楽しむ」
29	Q 04	夢中になっていることは何ですか？ What are you hooked on?	感情を表す 「受動態」	「ハマる」
33	Q 05	幸せを感じさせるものは何ですか？ What makes you feel happy?	ことからを表す 「動名詞」	「最も幸せを 感じる」
37	Q 06	楽観的な人ですか？ Are you an optimist?	接着剤の 「接続詞」	「その一方で」

41	Q 07	<p>何度挑戦しても難しいと思うことは何ですか？</p> <p>What do you find difficult no matter how many times you try?</p>	<p>3つの訳し方ができる 「to 不定詞」</p>	「難しい」
45	Q 08	<p>自分を励ますための言葉は何ですか？</p> <p>What words do you use to encourage yourself?</p>	<p>動詞にニュアンスを追加する「助動詞」</p>	「励まし」 フレーズ
49	Q 09	<p>何にストレスを感じていますか？</p> <p>What do you feel stressed about?</p>	<p>場面を想像しやすくさせる 「形容詞」</p>	「多くの」
53	Q 10	<p>ストレスを感じている時に、気分を良くするためには何をしますか？</p> <p>What do you do to feel better when you're feeling stressed?</p>	<p>説得力増す 「比較級」</p>	比較級の 慣用フレーズ
57	Q 11	<p>学習に最も効果的なのはどのような場所ですか？</p> <p>What type of location is most effective for your studying?</p>	<p>程度の大きさを強調して印象づける「最上級」</p>	最上級の 慣用フレーズ
61	Q 12	<p>英語をどうやって上達させていますか？</p> <p>How are you getting better at English?</p>	<p>話を分かりやすくする 「ディスコースマーカー」</p>	「学ぶ」 「習得する」
65	Q 13	<p>記憶力は良いですか？</p> <p>Do you have a good memory?</p>	<p>なくてもいいけど、あると断然わかりやすくなる「副詞」</p>	「記憶」に関する動詞
69	Q 14	<p>毎日どれくらいの時間勉強できますか？</p> <p>How long can you study daily?</p>	<p>場所や日時の情報を付け足せる 「前置詞」</p>	場所や日時を表す前置詞(句)
73	Q 15	<p>英語を学ぶ目標は何ですか？</p> <p>What's your goal in learning English?</p>	<p>前に出てきたものを指す 「代名詞」</p>	代名詞の活用表

「最も好きな○○」を伝える 「型」をつくる

ページ		質問項目	文法のヒント	使えるフレーズ と言い換え
79	Q 16	好きな食べ物は何ですか？ What's your favorite food?	名詞を詳しく説明する「関係代名詞」その1	「～が大好き」
83	Q 17	最近はどんな音楽を聴いていますか？ What kind of music have you been listening to lately?	名詞を詳しく説明する「関係代名詞」その2	「あまり好きではない」
87	Q 18	最も影響を受けた映画や物語は何ですか？ Which movie or story impacted you the most?	名詞を詳しく説明する「関係代名詞」その3	「影響を与える」
91	Q 19	一生忘れられない本は何ですか？ What's a book that you'll never forget?	「接続詞」と「関係副詞」の使い分け	その他の関係副詞
95	Q 20	旅行でもう一度訪れたい場所はどこですか？ What travel destination do you want to visit again?	させる・してもらうの「使役動詞」	使役動詞 あれこれ
99	Q 21	最も幸せな気分になる服装は何ですか？ What outfit makes you feel happiest?	「状態」と「動作」で異なる動詞	カタカナと異なる呼び名の洋服
103	Q 22	どの季節が好きですか？ What's your favorite season?	五感を表す「知覚動詞」	知覚動詞 あれこれ

107	Q 23	早起き派ですか、それとも夜更かし派ですか？ Are you an early bird or a night owl?	品詞と意味いろいろ！ 多彩な”as”	asを使う 慣用フレーズ
111	Q 24	インドア派ですか、それともアウトドア派ですか？ Are you an indoor or outdoor person?	話を組み立てやすくなる 「対比構造」	対比表現 あれこれ
115	Q 25	子どもの頃から好きだったことは何ですか？ What has been your favorite thing since you were a child?	再登場でしっかり使いたい 「指示語」	「～しまくる」

Chapter 3

出来事編

現在・過去・未来の出来事を説明する

ページ		質問項目	文法のヒント	使えるフレーズ と言い換え
121	Q 26	仕事または学校の一週間はどんな感じでしたか？ What was your week like at work or school?	「過去形」と 「過去進行形」 の使い分け	「意見を言う」
125	Q 27	先週、自由な時間に何をしましたか？ What did you do in your free time last week?	「過去形」と 「過去完了形」 の使い分け	「興味深い」
129	Q 28	最近、何かうれしいことはありましたか？ Did something make you feel happy recently?	「直接話法」と 「間接話法」の 使い分け	「久しぶりに」

133	Q 29	最近、何か困ったことはありましたか？ Have you had any trouble recently?	「現在分詞」と「過去分詞」の使い分け	「イライラする」
139	Q 30	最近、自分を褒めてあげたいことは何ですか？ What do you want to pat yourself on the back for lately?	「接続副詞」と「接続詞」の使い分け	「褒める」
141	Q 31	今年、最もよく行った場所はどこですか？ Where did you go the most this year?	「接続詞」と「前置詞」の使い分け	「～にある（位置している）」
145	Q 32	今年、最もよく会った友達は誰ですか？ Which friend did you meet most often this year?	いつも意識していた語尾の“-s”	「〇〇年の付き合い」
149	Q 33	今年、最も思い出に残ったことは何ですか？ What was the most memorable thing for you this year?	単数？複数？ 区別しておきたい 「集合名詞」	「疲れる」
153	Q 34	今年をひとことで表すとどんな年になりますか？ How would you describe this year in one word?	自問自答もあり！ Iを主語にした「疑問文」	「～によると」
157	Q 35	年末年始の特別な予定はありますか？ Do you have any particular plans for the New Year holidays?	語順に注意したい 「間接疑問文」	「～について言うと」
161	Q 36	夏休みに何か楽しいことを計画していますか？ Are you planning anything exciting for your summer break?	頻出度の高い 「呼応表現」	「迷い中」

165	Q 37	来週の仕事または学校はどんな感じですか？ What will your next week at work or school be like?	「未来」を表す表現その1 will と be going to	「～に会うつもり」
169	Q 38	来週は自由な時間で何をしますか？ What will you do in your free time next week?	「未来」を表す表現その2 現在進行形と現在形	その他の未来を表す表現
173	Q 39	来年、最も楽しみにしている計画は何ですか？ What plans are you most looking forward to next year?	「未来進行形」と未来の「受動態」	「興味がある」
177	Q 40	来年はどんな年にしたいですか？ What kind of year do you want next year to be?	未来なのに終わっていること？ 「未来完了形」	「正直に言う」と

Chapter 4

夢編

想像力を広げて自由に表現する

ページ		質問項目	文法のヒント	使えるフレーズと言い換え
183	Q 41	今、最も達成したいことは何ですか？ What do you most want to achieve right now?	願望を表す動詞 wish と hope の使い分け	「上達したい」
187	Q 42	人生で一度は行きたいのはどこですか？ Where would you like to go at least once in your life?	推量や後悔を表す「助動詞」＋「完了形」	その他の「助動詞」＋「完了形」
191	Q 43	10年後、どんな自分でいたいですか？ What kind of person do you want to be in ten years?	「～すぎて…できない」の so ~ that と too ~ to	「健康で元気」「調子が良くない」

195	Q 44	憧れている人と話せるとしたら、何を話しますか？ If you could chat with someone you admire, what would you talk about?	現在の事実の逆を表す 「仮定法過去」	「応援する」
199	Q 45	タイムトラベルができれば、いつの時点に行きますか？ If you could time travel, when would you go?	過去の事実の逆を表す 「仮定法過去完了」	仮定法を使った慣用フレーズ

Chapter 5

究極の2択編

極端な質問に対して 自分の意見をはっきり伝える

ページ		質問項目	文法のヒント	使えるフレーズ と言い換え
205	Q 46	空を飛べる能力と透明人間になる能力、どちらを持ちたいですか？ Would you rather have the ability to fly or be invisible?	一部を否定する時の 「部分否定」	部分否定の慣用フレーズ
209	Q 47	どちらを選びますか？ 3万円相当の当選宝くじと、賞金発表前の宝くじ100枚。 Which would you rather choose: A winning lottery ticket worth 30,000 yen, or 100 lottery tickets before the prize is announced?	すべてを否定する時の 「全否定」	全否定の慣用フレーズ

213	Q 48	<p>お金は無制限だけど時間は限られている旅行がいいですか、それとも時間は無制限だけどお金は限られている旅行がいいですか？</p> <p>Would you rather travel with unlimited money but limited time, or unlimited time but limited money?</p>	<p>話に深みを持たせる 「譲歩」の表現</p>	<p>「譲歩」を表す慣用フレーズ</p>
217	Q 49	<p>都会の小さな高級マンションと田舎の広い質素な家、どちらが魅力的ですか？</p> <p>Which option appeals to you more: a tiny luxury apartment in the city, or a roomy yet modest house in the countryside?</p>	<p>たとえ話にもってこいの「クジラ構文」</p>	<p>no more thanとnot more than no less thanとnot less than</p>
221	Q 50	<p>もし永遠の命を与えてくれる薬があったら、それを飲みますか、飲みませんか？</p> <p>If there was a pill that could give you eternal life, would you take it or not?</p>	<p>言いたいことを前に置く「強調構文」</p>	<p>強調構文あれこれ</p>

- 226 自己分析的形容詞リスト
- 227 好きなものTOP 3リスト
- 228 苦手なものTOP 3リスト